



French

VIH : la PrEP en Irlande

**Brochure
d'information
destinée aux
personnes qui
prennent la PrEP
pour prévenir le VIH
ou l'envisagent**



sexualwellbeing.ie





Table des matières

Qu'est-ce que la PrEP au VIH ?	2
Quel est le taux de succès de la PrEP ?	2
PrEP et autres infections sexuellement transmissibles (IST)	2
Obtenir la PrEP en Irlande	3
Qui peut bénéficier gratuitement de la PrEP ?	3
Et si je ne suis pas éligible à la PrEP gratuite ?	4
Dans quels cas la PrEP est-elle déconseillée ?	4
En cas d'achat sur internet	4
Effets secondaires, interactions et résistance	5
Est-ce que la PrEP a des effets secondaires ?	5
Est-ce que la PrEP interagit avec d'autres médicaments ?	5
La PrEP et la résistance aux médicaments	6
Dépistage et suivi	7
Avant la PrEP	7
Pendant la PrEP	9
Comment prendre la PrEP	10
Commencer et arrêter la PrEP en toute sécurité	10
Oubli de prise et besoin d'un TPE	16
Modification de la prise de la PrEP	18
Modification du schéma de prise	18
Décision d'arrêter la PrEP	18
Autres points à prendre en considération	19
Contraception	19
PrEP lors de la grossesse	19
Ressources et services de conseil	19

Janvier 2025

Vous devez discuter des informations contenues dans cette brochure avec un professionnel de santé.



Qu'est-ce que la PrEP au VIH ?

La PrEP, de l'anglais Pre-Exposure Prophylaxis, désigne la prophylaxie pré-exposition. Cette brochure concerne la PrEP dans le cadre de la prévention du VIH (PrEP au VIH).

La PrEP s'adresse aux personnes non infectées par le VIH avant (pré-exposition) et après tout rapport sexuel pour empêcher l'infection par le VIH (c'est ce qu'on appelle prophylaxie).

Le traitement disponible actuellement est un comprimé qui contient deux molécules : le ténofovir et l'emtricitabine. Ces médicaments sont largement utilisés dans la prise en charge du VIH. Ils sont autorisés en Europe comme PrEP depuis août 2016.

Dans cette brochure, le traitement prophylactique pré-exposition au VIH est désigné par l'acronyme PrEP et désigne l'association du ténofovir et de l'emtricitabine. Dans cette brochure, le terme « PrEP » fait exclusivement référence au traitement prophylactique pré-exposition pour la prévention du VIH.

Quel est le taux de succès de la PrEP ?

Il a été démontré dans de nombreuses études que la PrEP est sûre et très efficace pour prévenir le VIH. Lorsqu'elle est prise correctement, la PrEP réduit le risque de contracter le VIH d'environ 99 %.

Dans les études sur la PrEP constatant des infections au VIH, la plupart des personnes contaminées n'avaient pas bien pris le traitement au moment où elles ont contracté le VIH.

Si vous décidez d'utiliser la PrEP, il est important de le faire en concertation avec un professionnel de santé et de savoir comment prendre correctement ce traitement.

PrEP et autres infections sexuellement transmissibles (IST)

La PrEP ne protège pas contre les autres IST telles que la syphilis, les infections à chlamydia, la gonorrhée et l'hépatite C. Ses utilisateurs peuvent combiner les préservatifs et la PrEP pour réduire le risque de contracter d'autres IST.

Un dépistage régulier des IST, en règle générale tous les trois mois, est recommandé pour les personnes sous PrEP.

La vaccination contre les hépatites A et B est recommandée pour toutes les hommes homosexuelles, bisexuelles et les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HsH), les usagers de drogues injectables, ainsi que les hommes et femmes hétérosexuels à haut risque. La vaccination contre les infections à papillomavirus humain (HPV) est recommandée pour les HsH jusqu'à 45 ans révolus pour se protéger contre les condylomes (verrues génitales) et les cancers associés au HPV. Ces vaccins sont disponibles gratuitement dans les centres de santé publics dédiés à la lutte contre les IST. La vaccination contre la variole du singe (Mpox) est recommandée pour les travailleurs du sexe ainsi que pour certains HsH. Elle est disponible dans certains centres de santé publics. Consultez votre professionnel de santé pour savoir comment accéder à la vaccination.



Obtenir la PrEP en Irlande

Si vous êtes séronégatif(ve) et que vous n'utilisez pas systématiquement des préservatifs lors de rapports sexuels ou que vous partagez du matériel de drogues injectables, alors vous êtes vulnérable au VIH.

Depuis 2019, le HSE met gratuitement à disposition des pharmacies communautaires le médicament de la PrEP pour les personnes susceptibles de bénéficier de cette intervention et pour lesquelles elle n'est pas contre-indiquée.

À ce jour, les soins liés à la PrEP sont gratuits dans les services publics délivrant la PrEP. Cependant, les individus consultant d'autres professionnels agréés par le HSE (tels que les médecins généralistes ou des prestataires privés) devront payer les frais liés à la consultation, aux examens, au traitement des IST et aux vaccinations.

Pour de plus amples informations sur les endroits où vous procurer la PrEP, consultez le site www.sexualwellbeing.ie/getprep.

La PrEP est dispensée dans les pharmacies communautaires, et vous devrez disposer d'un programme de paiement des médicaments (DPS), d'une carte médicale ou d'une carte pour maladies de longue durée pour accéder gratuitement à la PrEP via le HSE. Toute personne disposant d'un numéro PPS peut demander une carte DPS. Veuillez consulter le site www.myDPS.ie ou demander conseil à votre pharmacien.

Si vous n'avez pas de numéro PPS (numéro personnel de service public), consultez le site https://www.citizensinformation.ie/en/social_welfare/irish_social_welfare_system/personal_public_service_number.html

Qui peut bénéficier gratuitement de la PrEP ?

Pour obtenir gratuitement la PrEP via le HSE, il vous faut :

- être négatif(ve) au VIH ;
- être en mesure d'assister à des rendez-vous de suivi, généralement tous les 3 à 6 mois.

La PrEP peut être avantageuse pour vous si :

- vous avez des rapports sexuels sans préservatif avec des partenaires séropositifs qui
 - ◆ ne sont pas sous traitement VIH OU
 - ◆ sont sous traitement, mais avec une charge virale qui n'est pas supprimée (ils n'ont pas une charge virale « indétectable »)
- vous êtes un homme ayant des rapports sexuels avec des hommes (y compris les hommes transgenres ayant des rapports sexuels avec des hommes) ou une femme transgenre ayant des rapports sexuels avec des hommes, et vous répondez à l'un des critères suivants :
 - ◆ vous avez eu des relations anales sans préservatif avec plus d'un partenaire au cours des six derniers mois

- ◆ vous êtes susceptible d'avoir des relations anales sans préservatif dans les trois prochains mois
- ◆ vous avez eu une infection sexuellement transmissible (IST) au cours de l'année écoulée
- ◆ vous avez eu recours à un traitement post-exposition (TPE) contre le VIH au cours de l'année écoulée
- ◆ vous avez utilisé des drogues récréatives lors de rapports sexuels (pratique appelée chemsex) au cours des six derniers mois ;
- vous êtes considéré(e) comme étant à risque de contracter le VIH par voie sexuelle ou par le partage de matériel de drogues injectables.

Vous n'êtes pas éligible à la PrEP gratuite si :

- vous êtes dans une relation monogame mutuelle avec un partenaire vivant avec le VIH, sous traitement et ayant une charge virale indétectable ;
- vous êtes dans une relation monogame mutuelle avec un partenaire dont le statut VIH est connu comme étant négatif.

Et si je ne suis pas éligible à la PrEP gratuite ?

Si vous ne remplissez pas les critères d'accès gratuit à la PrEP et décidez de payer vous-même la PrEP, vous pouvez l'acheter sur ordonnance en pharmacie. Attention : la PrEP n'est PAS recommandée dans toutes les situations, voir ci-après.

Quelle que soit la façon dont vous obtenez la PrEP, nous vous recommandons, pour votre sécurité, de suivre l'évaluation et les conseils figurant dans la suite de cette brochure.

Dans quels cas la PrEP est-elle déconseillée ?

Vous ne devez pas prendre la PrEP si :

- vous êtes séropositif(ve) ;
- vous ne connaissez pas votre statut VIH ;
- vous êtes allergique aux médicaments disponibles pour la PrEP en Irlande.

En cas d'achat sur internet

Il est possible d'acheter une version générique de la PrEP sur internet. En Irlande, il est illégal pour quiconque de se procurer des médicaments soumis à prescription sans ordonnance et il est illégal de livrer des médicaments par correspondance, y compris via internet. L'Autorité de régulation des produits de santé (HPRA) fournit des informations au public sur les risques liés à l'achat de médicaments en ligne.
<http://www.hpra.ie/homepage/medicines/safety-information>.

Est-ce que la PrEP a des effets secondaires ?

La plupart des gens sous PrEP ne signalent pas d'effets secondaires majeurs.

Cependant, comme tous les médicaments, la PrEP peut provoquer des effets secondaires. Moins d'une personne sur dix sous PrEP signale de légères nausées, des diarrhées, des ballonnements ou des maux de tête. Ces effets secondaires cessent généralement au cours du premier mois.

Parfois, la PrEP peut provoquer des effets secondaires plus graves. La PrEP peut également affecter les reins, c'est pourquoi le suivi est important. Chez la petite proportion de personnes prenant la PrEP avec apparition d'une diminution de la fonction rénale, ces changements sont généralement réversibles à l'arrêt de la PrEP. Ce risque est plus élevé si vous avez 40 ans ou plus, si votre fonction rénale est déjà réduite lorsque vous commencez la PrEP ou si vous prenez d'autres médicaments susceptibles d'affecter votre fonction rénale.

La PrEP peut également réduire la densité osseuse de 1 % à 2 % et provoquer ainsi un léger amincissement des os (ostéoporose). Cette perte est réversible après arrêt de la PrEP. Cet effet secondaire peut être plus important si vous présentez déjà une densité osseuse faible liée à d'autres facteurs. Celui-ci peut également être important si vous avez moins de 24 ans puisque vos os sont toujours en développement.

Est-ce que la PrEP interagit avec d'autres médicaments ?

Le ténofovir et l'emtricitabine n'interagissent pas avec d'autres médicaments. (Une interaction désigne la possibilité de problèmes ou d'effets secondaires liés à l'association de deux médicaments).

Vous devez toujours déclarer à votre professionnel de santé (y compris votre médecin traitant) si d'autres médicaments vous sont prescrits ou si vous prenez des compléments pour le sport. La prise de compléments pour la musculation, tels que la créatine, peut affecter les résultats des tests de votre fonction rénale, rendant leur interprétation plus difficile.

Un facteur important à prendre en compte est la prise de ténofovir en même temps que des anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS), en particulier le diclofénac. Associés, ceux-ci peuvent provoquer des problèmes rénaux. Parmi les autres médicaments de cette classe figurent l'ibuprofène et le naproxène. Évitez d'utiliser ces médicaments si vous êtes sous PrEP ou informez-en votre professionnel de santé s'il vous faut en prendre.

Vous pouvez également demander conseil à un pharmacien. Informez-le que vous êtes sous PrEP pour qu'il puisse vérifier toute interaction, y compris pour les médicaments en vente libre.

Pour les utilisateurs de la PrEP prenant également des hormones affirmant le genre, il n'y a pas de raison de s'attendre à ce que la PrEP altère l'efficacité de la thérapie hormonale. Cependant, certaines études ont montré des niveaux légèrement plus bas de médicaments de la PrEP chez les femmes transgenres qui prennent des hormones féminisantes. C'est pourquoi il est recommandé aux femmes transgenres qui suivent une thérapie hormonale d'affirmation de genre (féminisante) d'utiliser la PrEP soit en continu, soit de manière ponctuelle uniquement sous la supervision d'un spécialiste en médecine génito-urinaire ou d'un spécialiste des maladies infectieuses.

La PrEP et la résistance aux médicaments

Si vous contractez le VIH en étant sous PrEP, il existe un risque faible de survenue d'une résistance à l'une des deux molécules ou aux deux. Cela signifie que ces médicaments ne fonctionneront pas aussi bien contre le VIH.

Dans les études sur la PrEP, très peu de personnes ont contracté le VIH en étant sous PrEP. Parmi celles qui l'ont contracté, moins de 1 personne sur 20 a développé une résistance médicamenteuse.

La possibilité de résistance médicamenteuse s'accroît si :

- vous commencez la PrEP sans savoir que vous êtes déjà séropositif(ve). C'est pourquoi il est très important de réaliser un test sanguin de dépistage du VIH en laboratoire avant de commencer le traitement.
- vous arrêtez la PrEP et ne réalisez pas de test de dépistage du VIH avant de la reprendre.
- vous ne prenez pas correctement la PrEP, contractez le VIH et continuez à prendre un médicament de la PrEP.
- vous entrez en contact avec une souche de VIH résistante aux médicaments. Cela est très rare : dans le monde, on rapporte seulement deux cas pour lesquels la PrEP n'a pas fonctionné lorsque la personne est entrée en contact avec une souche de VIH résistante aux médicaments.

Avant la PrEP

Il y a quelques tests à réaliser avant de commencer la PrEP.

VIH

Il est essentiel de réaliser un test VIH de 4e génération avant ou au moment de commencer la PrEP. Un échantillon de sang sera prélevé, généralement au niveau du bras, et envoyé à un laboratoire pour analyse. Ce test a une fenêtre* d'approximativement 45 jours.

* La fenêtre est la période entre laquelle vous pouvez avoir été exposé(e) au VIH et le moment où le test donnera un résultat exact. Lors de cette fenêtre, vous pourriez avoir contracté le VIH, mais obtenir un test de dépistage négatif.

S'il y a un risque que vous ayez été exposé(e) au VIH dans les 45 derniers jours, informez-en votre professionnel de santé. Il pourrait être nécessaire de réaliser des prises de sang supplémentaires et de répéter un test de dépistage du VIH 45 jours (ou environ 6 semaines) après avoir commencé la PrEP. Cela permet de s'assurer qu'une infection précoce n'a pas été ignorée.

Si vous avez été exposé(e) récemment à un risque de contracter le VIH et avez développé des symptômes semblables à une grippe, il est important de prévenir le médecin qui suit votre PrEP car cela pourrait être un signe de séroconversion au VIH (le système immunitaire produit des anticorps en réponse à une récente infection au VIH). Dans cette situation, vous ne devriez pas commencer la PrEP tant qu'une infection au VIH n'a pas été exclue. Votre professionnel de santé vous l'expliquera.

Si vous commencez la PrEP après avoir suivi un traitement de TPE (traitement post-exposition), il est préférable de la commencer immédiatement après avoir terminé le traitement de TPE. Il n'est pas nécessaire de retarder le début de la PrEP après le TPE. Vous devez réaliser un test de dépistage du VIH de 4e génération au moment où vous terminez le TPE et commencez la PrEP, ainsi qu'un autre test VIH 4 à 6 semaines après le début de la PrEP.

Parfois, un test de dépistage rapide du VIH est réalisé en plus du test en laboratoire.

Il est possible de commencer la PrEP le jour de votre premier rendez-vous. Cela fera l'objet d'une discussion en détail avec votre professionnel de santé.

Hépatite B

Il est essentiel de réaliser un test de dépistage de l'hépatite B, car les médicaments utilisés pour la PrEP sont actifs à la fois contre le VIH et l'hépatite B. Prendre la PrEP en présence d'une hépatite B non diagnostiquée pourrait être dangereux pour votre santé.

Vous pouvez toujours prendre la PrEP si vous avez une hépatite B, mais vous devez prendre davantage de précautions.

Si vous avez une hépatite B, vous devez prendre la PrEP en continu, en étant accompagné(e) et surveillé(e) sur le plan médical, en particulier si vous souhaitez l'arrêter. Le schéma de prise ponctuelle n'est pas adapté si vous avez une hépatite B (ou si vous ne savez pas si vous souffrez d'une hépatite B).

La vaccination contre l'hépatite A et l'hépatite B est recommandée pour les HsH et les usagers de drogues intraveineuses.

Fonction rénale

La surveillance de la fonction rénale comprend un test sanguin pour la créatinine et parfois un test urinaire pour les protéines. Ces tests devraient idéalement être effectués juste avant ou le jour où vous commencez la PrEP. La fréquence du suivi de la fonction rénale par la suite sera déterminée par plusieurs facteurs, notamment votre âge, vos antécédents médicaux et les médicaments que vous prenez. Si vous prenez des compléments de créatine, il est important d'en informer votre équipe PrEP, car ceux-ci peuvent rendre difficile l'interprétation des tests sanguins pour le suivi rénal. Il est recommandé d'arrêter les compléments de créatine au moins 2 semaines avant de réaliser des tests sanguins pour évaluer la fonction rénale.

Infections sexuellement transmissibles (IST)

Vous devez réaliser un test de dépistage des IST parmi lesquelles la syphilis, les infections à chlamydia, la gonorrhée et l'hépatite C.

Outre la vaccination contre les hépatites A et B, la vaccination contre les infections à HPV est recommandée pour les HsH jusqu'à 45 ans révolus. La vaccination contre les infections à HPV protège contre les condylomes et les cancers associés au HPV. La vaccination contre la variole du singe (Mpox) est également recommandée pour les travailleurs du sexe et certains HsH, afin de réduire le risque de contracter l'infection par le Mpox ou d'atténuer la gravité de la maladie en cas d'infection.

Grossesse

Un test de grossesse doit être réalisé pour les personnes susceptibles de tomber enceintes, et une nouvelle vérification peut être faite lors du suivi le cas échéant. Les personnes enceintes peuvent prendre la PrEP, et celle-ci est recommandée pour les personnes enceintes présentant un risque d'infection par le VIH.

Pendant la PrEP

Une fois que vous avez commencé la PrEP, il est essentiel de surveiller toute infection au VIH et toute IST et de contrôler votre fonction rénale de façon régulière. Même si les effets secondaires sont rares, un suivi vous aidera à identifier tout problème potentiel à un stade précoce.

Pour les nouveaux utilisateurs de la PrEP

Si c'est la première fois que vous prenez la PrEP, un rendez-vous après 4 à 6 semaines pourrait vous être proposé pour s'assurer que vous tolérez bien le traitement ou pour savoir si vous avez besoin de réaliser d'autres tests ou vaccins.

Pour les personnes sous PrEP en continu

En général, les personnes sous PrEP en continu doivent avoir un suivi tous les 3 à 6 mois pour réaliser :

- un test sanguin de dépistage du VIH de 4e génération
- des tests de dépistage d'autres IST
- Certaines personnes peuvent avoir besoin d'un test sanguin pour contrôler la fonction rénale.

Pour les personnes ponctuellement sous PrEP

- Si vous êtes ponctuellement sous PrEP, la fréquence du suivi sera déterminée par la fréquence d'utilisation du traitement et votre risque d'exposition au VIH et aux IST.
- Toutes les personnes ponctuellement sous PrEP n'ont pas besoin de faire des tests de dépistage du VIH et des IST tous les trois mois. Votre service PrEP en discutera avec vous et établira un calendrier de suivi.

Dépistage à domicile des IST et du VIH

- Certaines personnes peuvent réaliser leur suivi via le service de dépistage des IST à domicile du HSE. Vous pouvez en parler à votre médecin qui décidera si cette solution est adaptée pour vous.

Dépistage de l'hépatite C

- Il est recommandé une fois par an pour les HsH sexuellement actifs
 - ◆ Ce test peut être fait plus souvent en fonction de votre situation

Comment prendre la PrEP

Pour que la PrEP soit la plus efficace possible, le médicament doit atteindre un niveau protecteur au moment de l'éventuelle exposition au VIH. Comme le corps met un certain temps à absorber les médicaments, la PrEP doit être prise à la fois **avant** et **après** une exposition.

Les recommandations actuelles indiquent que la PrEP offre une protection contre le VIH après une prise de deux comprimés (double dose) entre 2 et 24 heures avant que la protection soit nécessaire. Cela s'applique aux différents types de rapports sexuels ainsi qu'aux situations où une protection est nécessaire liée à l'usage de drogues injectables. La durée de la PrEP après un rapport sexuel ou un usage de drogues injectables varie. Dans les sections suivantes, nous examinerons différentes situations et la manière de commencer et d'arrêter la PrEP en toute sécurité.

Il y a deux schémas de prise de la PrEP, en fonction de votre situation :

- **PrEP en continu** (tous les jours)
- **PrEP ponctuelle** (au moment des rapports)

Commencer et arrêter la PrEP en toute sécurité

Schéma de prise de la PrEP en continu : pour la pénétration anale réceptive, anale, vaginale* et frontale insertive

Commencer : Lorsque vous commencez la PrEP, vous devez **prendre deux comprimés entre 24 heures et 2 heures** avant tout rapport sexuel, pour vous assurer que le niveau de médicament est suffisamment élevé pour être protecteur **avant tout rapport sans préservatif**.



Pénétration
anale réceptive



Pénétration anale,
vaginale et frontale
insertive

Commencer



Rapport 2-24 heures
après la dose initiale

LUN

MAR

MER

JEU

VEN

MSA

DIM

PrEP

PrEP

**Dans ce document, le terme « vagin » inclut le néovagin.*

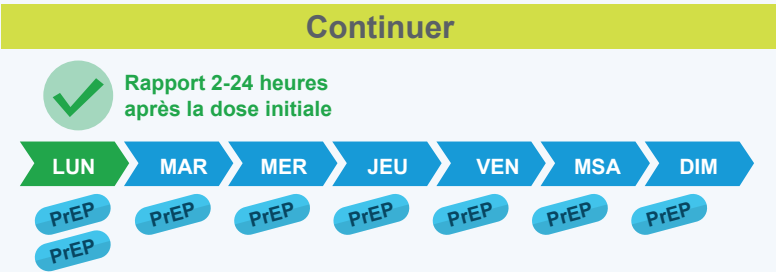
Continuer : continuez à prendre un comprimé par jour au quotidien.



Pénétration
anale réceptive



Pénétration anale,
vaginale et frontale
insertive



Arrêter : Pour arrêter la PrEP, vous devez continuer à prendre 1 comprimé toutes les 24 heures jusqu'à ce que **2 comprimés** aient été pris après votre dernier rapport sexuel.



Pénétration
anale réceptive



Pénétration anale,
vaginale et frontale
insertive

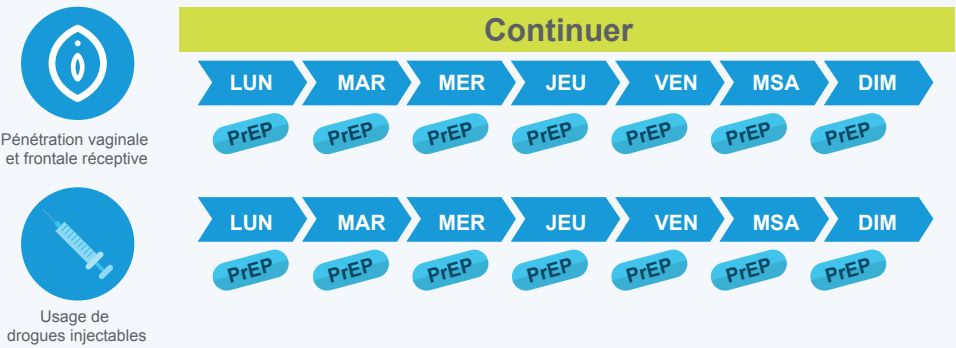


Schéma de prise de la PrEP en continu : pour la pénétration vaginale et frontale réceptive et le partage de matériel de drogues injectables

Commencer : Lorsque vous commencez la PrEP, vous devez **prendre deux comprimés entre 24 heures et 2 heures** avant l'exposition, pour vous assurer que le niveau de médicament est suffisamment élevé pour être protecteur **avant l'exposition**.



Continuer : continuez à prendre un comprimé par jour au quotidien.



Arrêter : Pour arrêter la PrEP, vous devez continuer à prendre 1 comprimé toutes les 24 heures jusqu'à ce que **7 comprimés** aient été pris après votre dernière exposition.



Pénétration vaginale
et frontale réceptive



Usage de
drogues injectables



Astuces pour prendre la PrEP en continu

Utilisez un pilulier, il est plus facile de voir si vous avez pris votre comprimé ou non.

Programmez une alarme sur votre téléphone ou utilisez une application de rappel pour vous rappeler de prendre votre traitement comme My PrEP, PrÉPTIME Pill Reminder ou PrEPtrack.

Choisissez une heure régulière pour prendre votre PrEP et essayer de la prendre à heure fixe chaque jour. Associez la prise du traitement à une tâche quotidienne comme vous brosser les dents. Cela n'a pas à être exactement à la même heure, mais cela vous aidera à établir une routine.

Si vous cessez la PrEP et avez des rapports sans préservatif pendant cette période, il est important d'envisager un TPE et de réaliser un nouveau test de dépistage du VIH avant de reprendre la PrEP.

Prise ponctuelle : pour la pénétration anale réceptive et la pénétration anale, vaginale et frontale insertive

Plusieurs études principalement chez les hommes homosexuels (y compris l'étude IPERGAY) ont montré que la prise ponctuelle est tout aussi efficace que la PrEP en continu pour les personnes ayant des rapports sexuels anaux.

La prise ponctuelle consiste à utiliser la PrEP seulement lorsque vous êtes susceptible d'avoir des rapports sexuels.

La prise ponctuelle peut être une option pour les personnes qui ne veulent pas prendre la PrEP constamment, qui ont des rapports sexuels sans préservatif de manière occasionnelle, par exemple une fois par semaine, lorsqu'elles sont en vacances, ou de sortie pour le week-end et qui peuvent prévoir suffisamment de temps pour prendre la double dose avant d'avoir des rapports non protégés.

Le schéma de prise ponctuelle n'est PAS adapté si vous avez une hépatite B. Il est très important de connaître votre statut vis-à-vis de l'hépatite B avant de commencer la PrEP.

Schéma de prise ponctuelle : pour des rapports sexuels sur une journée

1. Prenez deux comprimés de PrEP (double dose) entre 24 heures et 2 heures avant tout rapport. La double dose avant le rapport est très importante pour vous assurer que le niveau de médicament dans le corps est suffisant lors du rapport.
2. Prenez un comprimé unique 24 heures après la double dose.
3. Prenez un dernier comprimé 24 heures plus tard. C'est le schéma 2 + 1 + 1.



Pénétration
anale réceptive



Pénétration anale,
vaginale et frontale
insertive

Rapports sexuels sur une journée

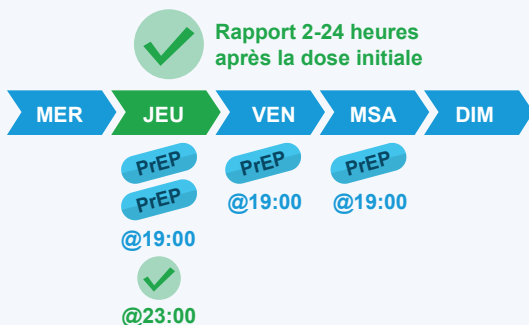


Schéma de prise ponctuelle : pour des rapports sexuels sur plusieurs jours

Par exemple, lorsque vous êtes de sortie pour le week-end ou en vacances et que vous êtes susceptible d'avoir plusieurs rapports sexuels sur une période donnée.

1. Prenez votre double dose (deux comprimés de PrEP) entre 24 heures et 2 heures avant tout rapport.
2. Si vous continuez à avoir des rapports sexuels, prenez un comprimé 24 heures après la double dose et continuez à prendre un comprimé toutes les 24 heures.
3. Continuez à prendre la PrEP jusqu'à atteindre les deux comprimés après votre dernier rapport sexuel. Vous devez donc prendre un comprimé par jour pendant deux jours après votre dernier rapport.



Pénétration
anale réceptive

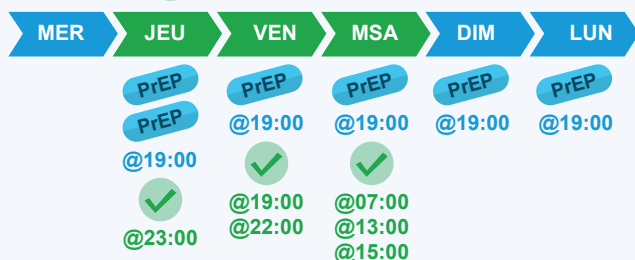


Pénétration anale,
vaginale et frontale
insertive

Rapports sexuels sur plusieurs jours



Rapport 2-24 heures
après la dose initiale



Il est important de ne pas oublier de prise si vous êtes ponctuellement sous PrEP.

Oubli de prise et besoin d'un TPE

Si vous avez oublié des comprimés de PrEP, il vous faudra peut-être commencer un TPE pour réduire le risque de contamination au VIH.

Rapport sexuel oral uniquement

- Si la seule exposition se fait via rapport sexuel oral, indépendamment du nombre de doses de PrEP oubliées, **le TPE n'est pas nécessaire.**

Prise en continu : pénétration anale sans préservatif (insertive/réceptive) et pénétration vaginale et frontale insertive

- Si **plus de 7 jours** se sont écoulés depuis votre dernière prise de PrEP orale :
 - ◆ vous devez reprendre la PrEP avec une double dose (2 comprimés) dès que possible, de préférence dans les 24 heures et au plus tard dans les 72 heures suivant le rapport sexuel. Continuez à prendre un comprimé de PrEP par jour et **demandez une évaluation urgente pour le TPE dès que possible, et ce, dans les 72 heures.**
 - ◆ si vous n'avez pas de médicament de PrEP, **demandez une évaluation urgente pour le TPE dès que possible, et ce, dans les 72 heures.**
- Si **7 jours ou moins** se sont écoulés depuis votre dernière prise de PrEP orale :
 - ◆ vous devez reprendre la PrEP en continu dès que possible
 - ◆ si vous n'avez pas de médicament de PrEP, **demandez une évaluation urgente pour le TPE dès que possible, et ce, dans les 72 heures.**

Prise en continu : pénétration vaginale et frontale réceptive sans préservatif

- Si **plus de 3 jours** se sont écoulés depuis votre dernière prise de PrEP orale :
 - ◆ vous devez reprendre la PrEP avec une double dose (2 comprimés) dès que possible, de préférence dans les 24 heures et au plus tard dans les 72 heures suivant le rapport sexuel. Continuez à prendre un comprimé de PrEP par jour et **demandez une évaluation urgente pour le TPE dès que possible, et ce, dans les 72 heures.**
 - ◆ si vous n'avez pas de médicament de PrEP, **demandez une évaluation urgente pour le TPE dès que possible, et ce, dans les 72 heures.**
- Si **3 jours ou moins** se sont écoulés depuis votre dernière prise de PrEP orale :
 - ◆ vous devez reprendre la PrEP avec une double dose (2 comprimés) dès que possible. Continuez à prendre un comprimé de PrEP par jour et **prenez contact avec votre service PrEP.**
 - ◆ si vous n'avez pas de médicament de PrEP, **demandez une évaluation urgente pour le TPE dès que possible, et ce, dans les 72 heures.**

Risque lié au partage de matériel de drogues injectables

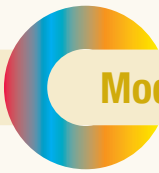
- Si **plus de 4 jours** se sont écoulés depuis votre dernière prise de PrEP orale :
 - ◆ Vous devez reprendre la PrEP avec une double dose (2 comprimés) dès que possible dans les 24 heures et au plus tard dans les 72 heures suivant l'exposition. Continuez à prendre un comprimé de PrEP par jour et **demandez une évaluation urgente pour le TPE dès que possible, et ce, dans les 72 heures.**
 - ◆ si vous n'avez pas de médicament de PrEP, **demandez une évaluation urgente pour le TPE dès que possible, et ce, dans les 72 heures.**
- Si **4 jours ou moins** se sont écoulés depuis votre dernière prise de PrEP orale :
 - ◆ vous devez reprendre la PrEP avec une double dose (2 comprimés) dès que possible. Continuez à prendre un comprimé de PrEP par jour et **prenez contact avec votre service PrEP.**
 - ◆ si vous n'avez pas de médicament de PrEP, **demandez une évaluation urgente pour le TPE dès que possible, et ce, dans les 72 heures.**

Schéma de prise ponctuelle pour la pénétration anale et la pénétration anale, vaginale et frontale insertive sans préservatif

- Si vous avez oublié de prendre la dose après un rapport sexuel et que vous êtes sous PrEP ponctuelle :
 - ◆ si vous êtes en retard ou avez oublié de prendre la première dose après le rapport sexuel, vous pouvez encore la prendre jusqu'à 48 heures après le rapport sexuel, à condition d'avoir pris au moins un comprimé avant le rapport ; la deuxième dose après le rapport sexuel doit être prise 24 heures après la première pour compléter le traitement.
 - ◆ si **plus de 48 heures** se sont écoulées après votre dernier rapport sexuel, la première dose après le rapport sexuel doit être prise et vous devez **demandeur conseil concernant le TPE dans les 24 heures.**
 - ◆ si vous n'avez pas de médicament de PrEP, **demandez une évaluation urgente pour le TPE dès que possible, et ce, dans les 72 heures.**

L'ensemble des services délivrant la PrEP doivent disposer du TPE ou vous adresser à un service disposant du TPE, si vous en avez besoin d'y accéder en urgence.

Une liste d'endroits où trouver le TPE en Irlande est disponible à l'adresse suivante : <https://www.sexualwellbeing.ie/need-urgent-information-and-care/post-exposure-prophylaxis/>.



Modification de la prise de la PrEP

Votre besoin de PrEP et de protection contre le VIH peut évoluer avec le temps. Vous pouvez modifier la prise de la PrEP, ou l'arrêter et la reprendre, en fonction de votre situation.

Modification du schéma de prise

La PrEP peut être individualisée en fonction de vos besoins à différents moments.

Si vous êtes sous PrEP en continu et que vous désirez la prendre de manière ponctuelle, discutez-en avec votre professionnel de santé. Il vous aidera à décider si la PrEP ponctuelle est une option adaptée à vos besoins et s'assurera que la transition de la prise en continu à la prise ponctuelle s'effectue en toute sécurité.

Si vous êtes ponctuellement sous PrEP et que vous voulez passer à la PrEP en continu, commencez par une double dose, en vous rappelant que vous devez prendre le médicament entre 24 heures et 2 heures avant tout rapport sexuel sans préservatif. Après cela, continuez à prendre la PrEP en continu. Si vous passez d'une prise ponctuelle à une prise en continu, il est important de vous assurer que vous avez suffisamment de médicaments pour prendre une dose chaque jour avant votre prochain rendez-vous avec votre service PrEP.

Dans certaines situations, votre professionnel de santé délivrant la PrEP peut vous suggérer de passer d'une prise en continu à une prise ponctuelle afin de réduire l'impact des médicaments de la PrEP sur vos reins.

Décision d'arrêter la PrEP

Si vous décidez d'arrêter la PrEP, il est préférable d'en parler avec votre professionnel de santé. Il va s'assurer que vous arrêtez la PrEP en toute sécurité, planifier tout test nécessaire et vous conseiller en matière de prévention ultérieure du VIH et des IST.

Si votre situation change, vous pourrez reprendre la PrEP.

Rappelez-vous que si vous avez arrêté la PrEP et que vous avez été exposé(e) lors d'un rapport sexuel, il vous faudra peut-être un TPE (traitement post-exposition). Celui-ci doit être pris dès que possible mais pas plus de 72 heures après l'exposition au risque.



Autres points à prendre en considération

Contraception

Vous pouvez utiliser la PrEP en toute sécurité avec la plupart des contraceptions hormonales (anneau vaginal, patch, pilule ou implant). La PrEP n'affectera pas votre contraception et réciproquement.

PrEP lors de la grossesse

Les informations disponibles sont limitées concernant l'utilisation de la PrEP lors de la grossesse, mais aucune complication liée au traitement n'a été identifiée lors de la grossesse.

Un VIH non traité chez les personnes enceintes est associé à un risque accru de transmission du VIH au bébé. Par conséquent, utiliser la PrEP lors de la grossesse peut être indiqué. La PrEP est recommandée pendant la grossesse en cas de risque de contracter le VIH. Si vous êtes sous PrEP et que vous êtes susceptible de tomber enceinte, il est important d'en parler avec votre professionnel de santé. Il vous aidera à prendre une décision éclairée sur la solution la plus adaptée à votre situation.

Ressources et services de conseil

Assistance téléphonique du HSE dédiée au VIH, à la santé sexuelle, aux drogues et à l'alcool

L'assistance téléphonique du HSE est un service gratuit et confidentiel qui vous apporte un soutien, des informations et des conseils concernant tout ce qui a trait au VIH, à la santé sexuelle, à la consommation de drogues et d'alcool. Numéro vert **1800 459 459** du lundi au vendredi, de 9 h 30 à 17 h 30 ou e-mail **helpline@hse.ie**.

Sexualwellbeing.ie

Le site internet du HSE fournit de plus amples informations sur le VIH, les IST et la santé sexuelle.

Drugs.ie

Pour plus d'informations sur le chemsex et les services de soutien
https://www.drugs.ie/drugs_info/about_drugs/chemsex/

Man2Man.ie

Information et soutien pour les hommes homosexuelles, bisexuelles et les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HsH).

Le site **man2man.ie** fournit plus d'informations sur les services de soutien suivants :

Prévention du VIH et des IST <https://man2man.ie/prevention/>

Services de soutien et assistances téléphoniques

<https://man2man.ie/support-services-helplines/>

Chemsex et pratiques d'injection plus sûres <https://man2man.ie/chemsex/>

MPOWER

Le **programme MPOWER** est un service qui offre des prestations, des informations et un soutien destinés aux hommes homosexuels et bisexuels, et qui est géré par des hommes homosexuels et bisexuels eux-mêmes.

L'équipe MPOWER est disponible pour répondre à vos questions sur la PrEP sur WhatsApp, sur Grindr, par e-mail ou par téléphone. Pour en savoir plus, consultez le site <https://mpower.hivireland.ie/speak-to-our-team/>

**Vous pouvez commander gratuitement d'autres exemplaires de
cette brochure sur www.healthpromotion.ie.**

Janvier 2025